

# МЕНЮ

14.11.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПб НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)  
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

УТВЕРЖДАЮ:

39

Директор школы

*Л.Н. Искендиева*

| Номер рецептуры                         | Наименование                                                          | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|-------|-------|----------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД                        |                                                                       |                |                               |       |       |          |
| 34/213/2010                             | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 80/20          | 137                           | 3,43  | 8,46  | 7,83     |
| 85/2008                                 | ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ                         | 250/10/5       | 109                           | 5,51  | 6,97  | 5,02     |
| 258/77/к                                | МЯСО ДУХОВОЕ                                                          | 300            | 578                           | 18,50 | 19,86 | 77,20    |
| 442/2008                                | СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)                                              | 200            | 86                            | 1,00  | 0,20  | 19,80    |
| 1/77/к                                  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                     | 60             | 108                           | 4,80  | 2,55  | 20,10    |
| 2/77/к                                  | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                           | 40             | 115                           | 3,20  | 1,84  | 20,78    |
| 338/2011                                | ГРУША СВЕЖАЯ                                                          | 100            | 47                            | 0,40  | 0,30  | 10,30    |
| 599/2077/к                              | БУЛОЧКА СЫРНАЯ С КУНЖУТОМ                                             | 100            | 313                           | 13,30 | 10,30 | 46,00    |
| 3/177/к                                 | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%   | 1/100          | 87                            | 5,00  | 2,50  | 8,50     |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб. |                                                                       |                | 1 580                         | 55,14 | 52,98 | 215,53   |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор